

Ihre Anmeldung

Hiermit melde ich mich für folgenden Kurs an:

- 21.–23. Mai 2010 – Shiatsu für Schwangerschaft, Geburt und Wochenbettzeit – 270,- EUR**
- Für Frühbucher** durch Erteilung einer Einzugs-ermächtigung oder Einzahlung der Kursgebühr bis acht Wochen vor Kursbeginn – **245,- EUR**

Vor- und Zuname: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Die Kursgebühr über _____ EUR habe ich

- überwiesen (Konto: Sigrid Banaszak, SEB Bank AG
BLZ 200 101 11, Konto-Nr. 257 3636 800,
Verwendungszweck: Kursname und Datum
- Bitte buchen Sie den Betrag acht Wochen vor
Kursbeginn von meinem Konto ab:

Bank: _____

BLZ: _____

Konto-Nr.: _____

Die nebenstehenden Teilnahmebedingungen habe ich
gelesen und erkenne sie an.

Datum, Ort: _____

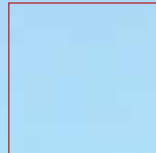
Unterschrift: _____

Suzanne Yates



leitet Ausbildungskurse für Hebammen, Shiatsu-Practitioners und Komplementär-Mediziner. Sie ist registrierte Lehrerin und Praktitioner im Shiatsu Dachverband - GB. 1990 Lehrerausbildung in Boston (USA)

für vor- und nachgeburtliche Übungen mit Elisabeth Noble. Mitglied im Avon Maternity Services Liaison Committee. Eigene Forschungsarbeit zur Natur und Bedeutung der Weisheit der Frau. Sie ist Autorin der Bücher „Shiatsu für Schwangerschaft und Geburt“ und „Beautiful Birth“. Als Mutter von 2 Kindern vermittelt Suzanne ihre Kursinhalte authentisch und praxisbezogen.



Anne Frederiksen, Übersetzerin

Shiatsu-Praktikerin (GSD) im Nebenberuf seit 1993, übersetzt Shiatsu-Workshops in Hamburg und Berlin, arbeitet hauptberuflich in einem Zeitungsverlag



Sigrid Banaszak, Veranstalterin

praktiziert Shiatsu seit 2004. Hauptberuflich gibt sie sowohl Shiasu am Arbeitsplatz als auch traditionelles Shiatsu in eigener Praxis in Eppendorf.

Teilnahmebedingungen

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt und werden verbindlich durch schriftliche Anmeldebestätigung. Teilnehmerzahl: max. 16 Personen.

Abmeldungen sind bis zu drei Wochen vor Kursbeginn möglich. In diesem Fall wird die eingezahlte Kursgebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30,- EUR erstattet. Bei späterer Abmeldung ist eine Erstattung nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer genannt wird oder aus einer Warteliste nachrücken kann.

Die TeilnehmerInnen tragen selber Sorge für ihr Wohlergehen während des Kurses. Die Veranstalterin übernimmt keinerlei Haftung für etwaige in Zusammenhang mit dem Kurs auftretende gesundheitliche Probleme oder Störungen.

Fortbildung für **SHIATSU** in Hamburg



Workshop mit
Suzanne Yates

**Shiatsu für Schwangerschaft,
Geburt und Wochenbettzeit**
21.–23. Mai 2010

Ort: Hamburg

Shiatsu für Schwangerschaft, Geburt und Wochenbettzeit

21. – 23. Mai 2010

Freitag, 21. Mai, 10 – 18 Uhr

Shiatsu during pregnancy

- Oriental views of pregnancy, birth and the post-natal period - including energy changes in the mother and development of the fetus/baby.
- Knowledge of different positions for different stages of pregnancy, birth and postnatally.
- Awareness of back and abdominal care for mother, including positions and techniques to avoid.
- The baby – awareness of the baby in the womb and baby massage.

Samstag, 22. Mai, 10 – 18 Uhr

Shiatsu during birth

- Practical ideas and suggestions to support the work of the Shiatsu session e.g. exercises, breathing, relaxation, visualisations.
- Encouraging development of the mother's and father's relationship with the baby and their confidence in their own bodies and wisdom.
- Preparing fathers or partners in birth.

Sonntag, 23. Mai, 9 – 16 Uhr

Travail postnatal avec la mère et le bébé

Pratique du shiatsu:

- shiatsu pour les bébés aux différents stades de développement
- à la fois en instruisant les parents et en travaillant directement nous-mêmes avec les bébés
- manières de travailler sur des états postnataux spécifiques.



This is the intro for 3x4 days Diploma Course: „Holistic care in pregnancy, birth and babyhood“, starting in 2011 with every year 4 days.

Der Kurs richtet sich an Shiatsu-PraktikerInnen und fortgeschrittene StudentInnen.

Diese Fortbildung ist von der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD) anerkannt.

Bitte hier abtrennen und senden an:

Sigrid Banaszak
SHIATSU
Hahnemannstr. 19
20249 Hamburg